

VICHY HEMA

SPORT-CAMP 2014

EPEE LONGUE, EPEE BOCLE et LUTTE

À VICHY, du Samedi 28 Juin au Jeudi 3 Juillet 2014

Organisé par:

Stade Clermontois Escrime : sous la responsabilité du Président de Section Thierry MARTINEAU.



Présentation du stage

VICHY HEMA SPORT-CAMP 2014 est un stage sportif d'entraînement et de perfectionnement aux AMHE. Il concerne le maniement de **l'épée longue, l'épée bofle et également la lutte**, et se déroulera du **samedi 28 juin 2014 après midi, au jeudi 3 juillet 2014 au matin**.

Il s'adresse aux pratiquants d'Arts Martiaux Historiques Européens, qui ont déjà des connaissances et de l'expérience, et qui souhaitent les approfondir avec un entraînement complet et intensif.

Il s'agit de la première édition de ce stage, **il a pour but de fédérer un groupe de participants ayant un même niveau d'exigence et d'investissement en vue des compétitions à venir**. On profitera en outre de ce rassemblement, pour fédérer, et motiver un groupe de pratiquants issus des associations françaises en vue de la compétition internationale de Göteborg en Suède «Swordfish-2014».

Équipement

Nous recommandons l'utilisation de Federschwerts mais les simulateurs plastiques à lame flexible sont acceptés. Nous vous invitons à consulter les recommandations de sécurité de la FFAMHE.

Protections obligatoires

- Masque d'escrime 350N en bon état (grille non déformée)
- Paire de gants de protection (Kali, Hockey, Kevlar)
- Veste ou gambison de protection

Protections recommandées

- Coquille
- Protection d'avant bras
- Protection de jambe
- Couvre masque

Tenue de sport :

- Vêtements de sport (pour 5 jours.)
- Chaussures de salle
- Gilet ou survêtement (pour les entraînements en extérieur)
- Maillot de bain et serviette (une soirée piscine est prévue)

Conditions Inscription

45 places disponibles (Instructeurs Compris.)

Voici donc les conditions pour une participation au VICHY HEMA SPORT-CAMP 2014.

Être **âgé de 18 ans** révolus le premier jour du stage.

Être à **jour de votre règlement** : 235€ (Votre inscription n'est définitive qu'à réception de votre paiement*.)

Être en possession d'**un certificat médical**. Celui-ci est obligatoire pour participer aux activités physiques et sportives du stage, afin de confirmer à l'organisateur que vous êtes apte à suivre le stage. (Une licence sportive de l'année en cours pourra être également acceptée : sport opposition.)

Venir avec **sa bonne humeur**, et **son enthousiasme** afin de se dépasser, et que le VHSC2014 se passe dans d'excellentes conditions.

*Les annulations sont possibles jusqu'au 15 Juin 2014 mais au delà, les frais engagés ne seront pas restitués.

Tarif

Tarif : 235€ tout compris pour le séjour, du Samedi 28 Juin à 14H, jusqu'au Jeudi 3 Juillet à Midi.

Le tarif comprend :

- ✓ l'accès aux salles, à tous les ateliers, échauffements, activités proposées lors de cette première édition de VICHY HEMA SPORT-CAMP.
- ✓ Tous les repas : Petit déjeuner, déjeuner, et dîner, du samedi soir au jeudi matin compris.
- ✓ L'hébergement pour les 5 nuits (samedi, dimanche, lundi, mardi et mercredi)
- ✓ Une entrée à la piscine (les voitures personnelles seront nécessaires pour rejoindre la piscine à 2km du centre)
- ✓ L'assurance pour cet événement : (une assurance supplémentaire à été souscrite, et il sera bien demandé à tous un certificat médical.)
- ✓ Bonus : Un T-shirt stretch de type Rash Guard, proposé en partenariat avec FAITS D'ARMES.

Le tarif ne comprend pas :

- ✓ Café lors des repas (hors petit déjeuner)
- ✓ Boissons en extra
- ✓ Soirée Pub.

Modalités de règlement :

Le montant de l'inscription peut être réglé :

- ✓ par chèque à l'ordre de : **"Stade Clermontois Escrime"**
- ✓ par virement bancaire (voir RIB ci-dessous)

						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Titulaire du compte :		STADE CLERMONTOIS ESCRIME				
Domiciliation :		CREDITCOOP CHAMALIERES				
42559	00095	21028765507	38			
<small>Code Banque</small>	<small>Code Guichet</small>	<small>Numéro de Compte</small>	<small>Clé Rib</small>			
<small>Numéro de compte bancaire International (IBAN)</small>						
FR76	4255	9000	9521	0287	6550	738
CODE BIC : CCOPFRPPXXX						

Programme

C'est un stage national, et pour faciliter l'arrivée et le départ de chacun, nous commencerons le stage l'après midi et le terminerons en fin de matinée. Nous souhaitons avoir un public 100 % concentré, et investi physiquement.

Une bonne nuit de sommeil est nécessaire, avant et après une journée de pratique, et/ou 5H de route.

Pour une petite idée du programme, voici à peu près le programme que l'on vous a concocté :

	Samedi 28-juin	Dimanche 29-juin	Lundi 30-juin	Mardi 01-juil.	Mercredi 02-juil.	Jeudi 03-juil.						
7h		Eveil	Eveil	Eveil	Eveil							
8h		Petit Déj	Petit Déj	Petit Déj	Petit Déj	Petit Déj						
9h		Bloc 1					Bloc Départ					
10h								Bloc 3			Bloc 5	Bloc 6
11h								Bloc 2				
12h		Déjeuner Sieste				Fin du Stage						
13h		Déjeuner Sieste		Déjeuner Sieste	Déjeuner Sieste							
14h	Accueil			Compétition								
15h	Bloc Arrivée	Bloc 4			Bloc 7							
16h		Bloc 2										
17h				Piscine								
18h	Briefing G	Assauts 1	Assauts 2		Assauts 3							
19h	Buffet d'accueil	Dîner			Repas du terroir							
20h				Dîner								
21h												

Une version définitive papier vous sera remise en main propre à votre arrivée au stage, avec la répartition des disciplines et des instructeurs au sein des blocs ainsi que les thèmes des ateliers. Nous attendons les disponibilités des instructeurs afin d'attribuer les blocs Epée, Bockle et Lutte.

Vos Instructeurs

Instructeurs d'épée longue :

Gaëtan MARAIN, Alexander PIERRE, Michel BIAYS, Lutz HORVATH, Thomas LOBO et Christophe BARBAGALLO (à confirmer).

Instructeurs d'épée/bocle :

Fabrice ESNAULT, Olivier GOURDON et Fanny BINARD (à confirmer.)

Instructeurs lutte :

Brice LOPEZ, Alexander PIERRE et Thomas LOBO.

La liste des instructeurs n'est pas définitive et peut être sujette à certaines modifications.

(Si un instructeur est intéressé par la prise en charge d'un atelier, nous l'invitons à prendre contact avec l'organisateur de l'événement.)

Avis aux participants

Une idée du travail qui va vous être proposé :

Celui s'adressant à des personnes non débutantes en AMHE. Les thèmes abordés seront la stratégie et la tactique d'assaut, la mise sous pression, l'analyse du combat, le coaching, la fluidité, les archétypes de combattants, la feinte, et enfin la compétition.

Si vous avez des doutes quand à votre intérêt ou capacité à suivre un tel stage, je vous invite à en discuter avec un des instructeurs mentionné ci-dessus.

Lieu

Le stage se déroulera :








Adresse complète

OTT Vichy Sports
Centre Omnisports
BP 2158
03201 Vichy cedex



A partir de 14H le samedi 28 juin 2014,
à l'accueil du Centre International de Séjour.

VENIR A VICHY

Par l'autoroute

▶▶ A71 Paris-Vichy	 3h30
▶▶ A72 Lyon-Vichy	 2h00
▶▶ A75 Montpellier-Vichy	 3h30
▶▶ A89 Bordeaux-Vichy	 3h00
▶▶ A81-A71 Renne-Le Mans-Vichy	 5h30
▶▶ A35-A36 Strasbourg-Châlon/Saône-Vichy	 5h30
▶▶ A20-A89 Toulouse-Brive-Vichy	 4h30

Par le train

▶▶ Paris-Vichy (6 liaisons quotidiennes directes)	 3h30
▶▶ Lyon-Vichy (6 liaisons quotidiennes directes)	 3h30



Hébergement

Nous serons 2 ou 3 par chambre, vous pouvez indiquer votre partenaire de chambre lors de votre inscription, sinon l'organisation des chambres aura lieu sur place à votre arrivée.

Chambres « standard »

- Chambre avec lits superposés, bureau et chaise, placard avec penderie et rayonnages ;
- Salle d'eau avec lavabo, miroir, douche ;
- WC communs situés par blocs à l'étage
- Draps et couvertures fournis.



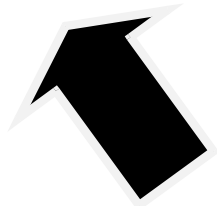
Fiche d'inscription

Formulaire en ligne

Un [formulaire d'inscription](https://docs.google.com/forms/d/1kLKrDrx9Izg459kctBeveR9Z-7Gnleke_xO26f25IqU/viewform) est disponible en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/1kLKrDrx9Izg459kctBeveR9Z-7Gnleke_xO26f25IqU/viewform

Mais vous pouvez aussi remplir la fiche ci dessous et nous la renvoyer par courrier



Nom, prénom :

Adresse :

Club ou association :

E-mail :

Téléphone :

Camarades de Chambres :

Choix des activités :

- Epée longue
- Epée bofle
- Lutte

Condition Alimentaire particulière :

Par la présente je, soussigné(e),.....déclare avoir pris connaissance des informations mentionnées ci-dessus concernant le VICHY HEMA SPORT-CAMP 2014 au Centre International de Séjour de Vichy, qui se déroulera du 28 juin au 3 juillet 2014, et m'engage à assister à la dite rencontre et à payer à l'association Stade Clermontois Escrime, organisatrice de l'événement, la somme de 235 Euros.

Je certifie que ma participation à cet événement se fait à mes risques propres, et ne saurais tenir responsable l'organisation et/ou les intervenants pour tout dommage corporel et/ou matériel.

Date et signature :

Votre inscription sera validée, lors de la réception du règlement.

Cette page est à renvoyer avant le 31 Mai 2014 correctement remplie et accompagnée d'un chèque de 235€ à l'ordre du : STADE CLERMONTOIS ESCRIME, à l'adresse suivante :

Contact organisateur

Pour toute question, merci de me contacter par téléphone ou par mail.



Thomas LOBO

35 rue Marivaux
63000 Clermont-Ferrand

06-45-25-65-03

lobothomas@gmail.com

Clermont-Ferrand, le 03 avril 2014

«J'ai été très enthousiasmé par toute cette motivation pour le lancement d'un SUMMER CAMP à la française sous l'impulsion de la fameuse **OPERATION ESPADON 2014**. Merci à vous de m'avoir confié la mission d'organisation, en Auvergne dans le centre de la France, afin que le maximum d'entre nous puisse y participer.

Espérons que le **VICHY HEMA SPORT-CAMP 2014** répondra à vos attentes, et que nous arriverons ensemble à en faire un événement où qualité de pratique des AMHE, performance sportive et convivialité se réunissent.»

AMHicalement à tous,

Thomas LOBO,
Pour le Stade Clermontois Escrime.